

携帯電話やスマートフォン、パソコン

ンは便利な反面、困った事態を招いたり、周囲に迷惑をかけたり、犯罪被害に遭ったりすることがあります。現在、中高生のネット依存が問題になって

います。時間を決めず、オ

ンラインゲームにのめり込み、スマホが手放せなくなるなど、生活習慣の乱れや多額の使用料金請求のほか、家庭内暴力などに発展することとも心配されます。

ルールを作って安全に

インターネットやメールを安全に使うには、ウイルス対策やフィルタリングアプリの設定などが必要です。また、①送信者に心当たりのないメールは開かない②怪しげなウェブ

サイトにアクセスしない
③食事中や入浴中に使わない④宿題などを済ませてから使用する——など、親子で話し合い、家庭内でルールを決めることが大切です。

防犯一口メモ