

一人暮らしの女性が、誰かに尾行され、犯罪の被害に遭うケースが後を絶ちません。女性の防犯対策を紹介します。

一人暮らしと気づかれられないために、

① ピンク色や

花柄などのカーテンは避け

る② 外から見えるところにぬいぐるみを置かない③ 下着などは部屋干しにする④ 女性モノの傘を玄関先に置いたままにしない——などの対策をとり、狙われないようにしましょう。

## 女性の防犯対策

通勤や通学時は、① 夜は遠回りになつても、明るい道か人通りのある道を選び、速足で歩く② 交番やコンビニエンスストアなど、いざというときに逃げ込める場所を確認しておく③ スマ

ートフォンを操作しながら、音楽を聴きながらの歩行はしない——ようにしましょう。実際に襲われたときに大声を出せるかどうか不安な人は、防犯ブザーを持ちましょう。

防犯一口メモ