

中高生に人気のスマートフォン「パズル&ドラゴンズ」。略してパズドラと言うそうです。パズルを解きながら、モンスターを強くするゲームで、無料で

遊べますが、有利に進めるには「魔法石」というアイ

テムが必要となります。1個

100円で、スタミナ回復などに使い、強い敵を倒すには、何個あっても足りなくなる仕組みです。

スマホ所有者の4割にあたる約2200万人がダウンロードし、食事中や

風呂場でも、長い時で1日15〜16時間没頭してしまう子供もいるそうです。当然、睡眠不足で生活が乱れてきます。

## 怖いスマホゲーム依存

また、厚生労働省の調査によりま

すと、全国の中高生52万人がゲームやメールをやめら

れなくなる「ネット依存」に陥っているそうです。子供たちが何に夢中になつて、どんな使い方をしているのかを把握し、ルールを作りましょう。

防犯一口メモ