

オンラインゲームにのめり込み、日常生活が困難になるゲーム依存の子どもが増えています。コロナ禍による休校や外出自粛でゲームをする時間が増えたことも原因のひとつだと考えられます。

皆様はご存

じですか。ゲーム依存は病気です。子どもは成績不振や不登校になることもあります。また、体調不良や睡眠障害を引き起こしかねません。生命の危険があるとも言われて

## 子どものゲーム依存を防ごう

います。しかし、現在のところ、ゲーム依存を予防・治療できる病院や医療従事者の数が圧倒的に不足しています。

子どもをゲーム依存にさせないためには、保護者が子どもに危険性をしっかりと伝え、

理解させることです。保護者の注意に子どもは反発するかもしれませんが、真剣に子どもと向き合い繰り返し説得し依存を防ぐことです。

防犯一口メモ