

本紙記事によると、コロナウイルス感染拡大防止の外出自粛で一人暮らしの高齢者が体調を崩しています。

運動不足で持病が悪化したり、人とコミュニケーションできないストレスから不眠や食欲不振になるケースなどが増えています。

民生委員や地域住民による個別訪問や交流イベントが中止となり、周囲が一人暮らしの高齢者の体調異変に気づかず、自宅で亡くなっているケ

高齢者を見守りましょう

ースもありました。一人暮らしの高齢者は全国に680万人以上います。

家族や友人が近くにいない人も多く、高齢者を守るためには地域の見守りが重要です。これまで以上に自治体

は取り組みを強化することが求められます。

そして我々新聞業界や民間でも高齢者の見守り活動を積極的に連携して行い、官民一体となり推進することが大切です。

防犯一口メモ