



# あなたを守る安全対策

発行／全国読売防犯協会 協力／警察庁、警視庁

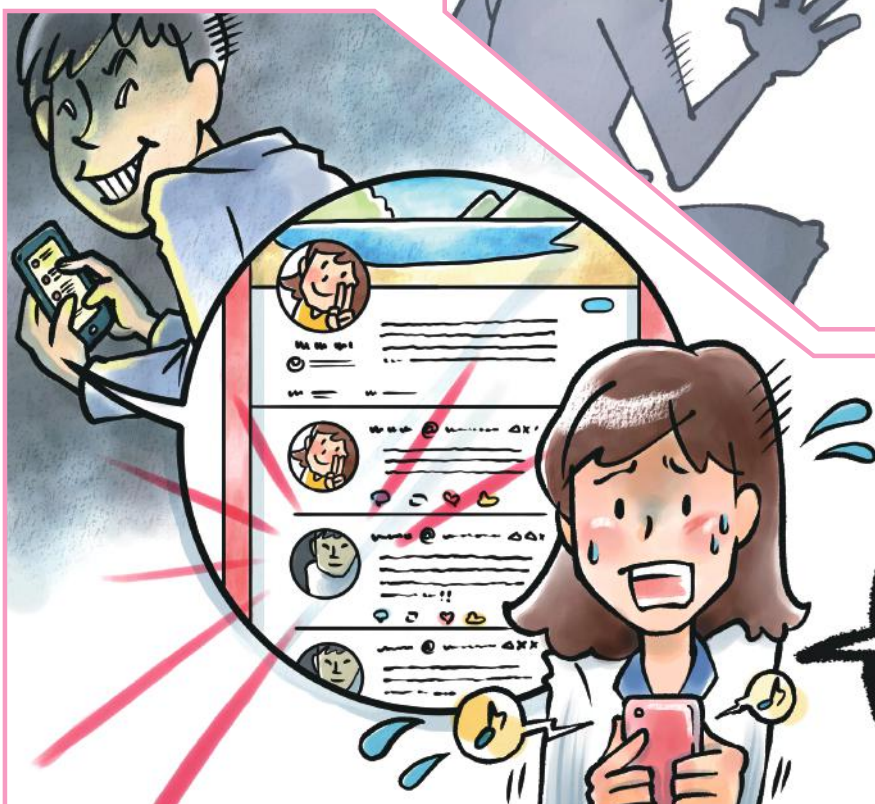
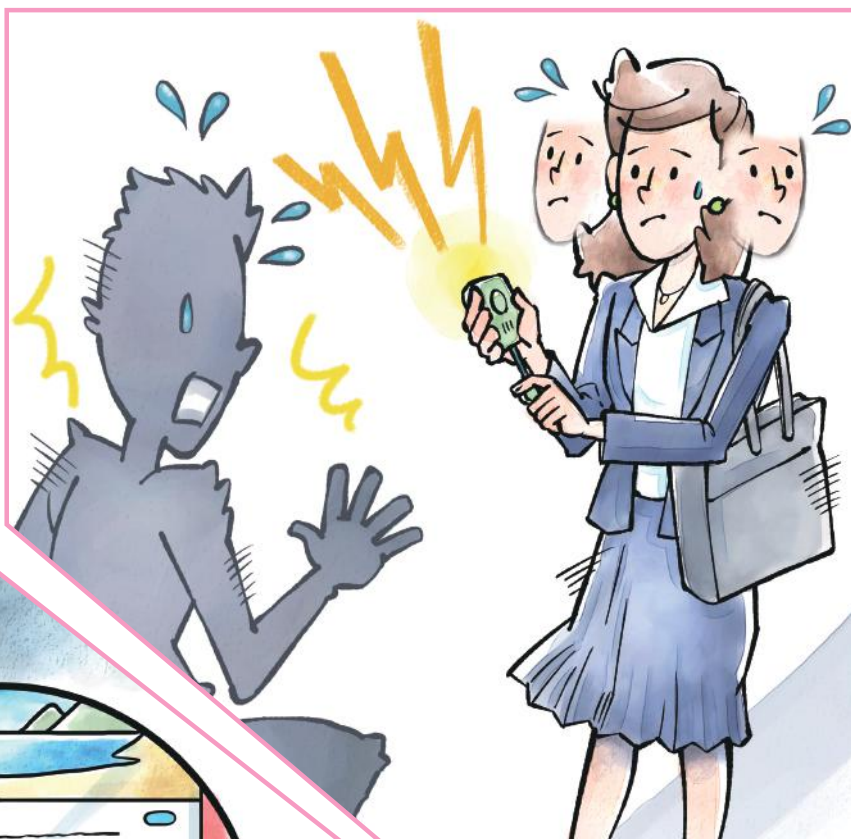
## 「私は大丈夫」と安心しきっていませんか？

最近の新聞やテレビの報道では、誰もが犯罪に巻き込まれる事例が少なくありません。

**油断は禁物**です。

犯罪の芽は身近なところに潜んでいます。

本冊子を参考にして防犯意識を高めましょう。



やだ～！  
また  
来てる…

## ストーカー行為

恋愛感情等を満たすことを目的として、下記の10の行為を同じ人に対して繰り返し行うことは、ストーカー行為として犯罪に当たります。

- ① つきまとい・待ち伏せ・押し掛け・うろつき等
- ② 監視していると告げる行為
- ③ 面会や交際、その他の義務のないことを要求
- ④ 著しく粗野または乱暴な言動
- ⑤ 無言電話、連続した電話・ファクシミリ・電子メール・SNS・文書等
- ⑥ 汚物等の送付
- ⑦ 名誉を傷つける
- ⑧ 性的しゅう恥心の侵害
- ⑨ GPS機器等を用いて位置情報を取得する行為
- ⑩ GPS機器を取り付ける行為等



## ! こんなことに気をつけよう

- 相手からの電話、メールには断りの意思表示をし、通話や送受信内容を保存する
- エレベーターに乗る際や帰宅時は、ドアを開ける前に周囲を確認する
- ドア・窓のカギは二重ロックにし、在宅時でも必ずカギをかける
- 不意の来客時は、用件などを確認するまでドアを開けない
- 危険を感じたら防犯ブザーや音の出るアプリで助けを求める
- インターネット利用では、安易に名前や個人を特定できる情報、写真、位置情報など掲載しない
- SNSなどで自分のタイムラインを閲覧できる人の範囲を限定する



## 盗撮・痴漢

- 階段やエスカレーターでは、常に後ろに注意を払いましょう
- トイレ、更衣室などを利用する時、不審な物がないか確認しましょう
- ながらスマホなどの行為は、注意が散漫になるのでやめましょう
- もし盗撮や痴漢にあったら、勇気を出して周囲の人に助けを求めましょう
- 後ろからついてくる人や急に近づいてくる人がいないか気を配りましょう
- 電車内では混み合うドア付近を避けるか、「女性専用車両」がある場合は、なるべく利用しましょう
- 痴漢撃退の手段として、防犯ブザーや音の出るアプリを活用しましょう
- 夜はできる限り人通りがある明るいところを通りましょう



! ストーカー・盗撮・痴漢の被害にあったら、すぐに警察、各相談窓口（巻末に掲載）に連絡しましょう

# SNSを利用した犯罪

10代、20代に対する性犯罪の手口が巧妙になっており、SNSを利用した性被害が起きています。

## ■自画撮り要求

特に子供がだまされたり、脅されたりして、自分の裸体を撮影させられた上、メールなどで送られる形態の被害が増加傾向にあります。

スマホやSDカードの紛失、誤送信等により画像や動画が流出する可能性もあり、親しい相手との交信を經由し、写真や動画がネット上に流出する危険性もあります。裸や裸に近い姿は、絶対に撮影したり、他人に送信したりしない。

## ■児童買春

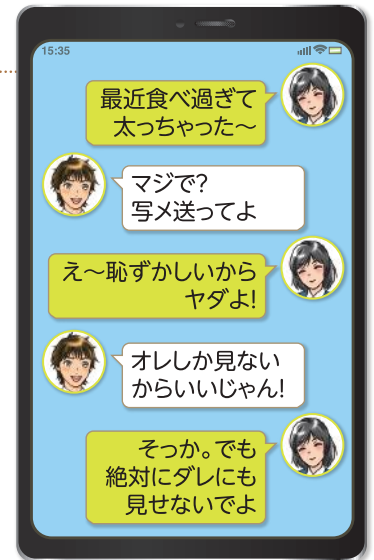
SNSは、インターネットの匿名性や不特定多数の者に対して瞬時に連絡を取ることができる特性から、児童買春等の違法行為の「場」となっている状況がうかがえます。

SNS等で知り合った人と安易に会うことは危険です。子供にスマートフォン等を持たせる場合は、子供を犯罪から守るためにも、保護者の皆さまが積極的にフィルタリングの設定をしましょう。

## ■AV出演の強要等

SNSで「高収入!」「チャットで話すだけ」「パーツモデル」というアルバイトの募集を見かけます。安易にサインした書類はアダルトビデオへの出演契約で、不本意にも出演を強いられるケースがあります。

自分が少しでも不安に思うことや、イヤだと思うこと、または個人情報の提供を求められても絶対に断りましょう。



# DV(ドメスティック・バイオレンス)

DVとは、配偶者からの暴力や言葉による暴力、物を壊す、生活費を渡さない、性的行為を強要するなどの行為をいいます。DVには、婚姻届を出していない「事実婚」や「同棲」(生活の本拠を共にする交際相手)も対象になり、離婚後も引き続き暴力を受ける場合も含まれます。夫婦でも殴ってけがを負わせれば傷害罪になり、子供の面前で行えば児童虐待にもなり得ます。



⚠️ さまざまな性犯罪やDVの被害にあったら、ためらわずに警察、各相談窓口(巻末に掲載)に連絡しましょう

# 110番通報の注意点

## ! 110番通報で伝えてほしいこと

110番通報の際に以下のようなことを質問しますので、落ち着いて内容を話してください。

何があったか

時間、通報の何分前のことか

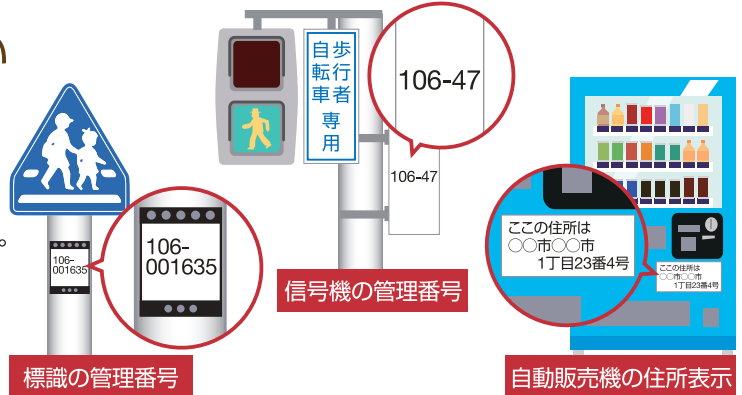
場所や住所、目標となる店舗、建物等

被害や目撃の状況、けが人の有無

犯人の性別、人数、年齢、服装、逃走方向等

## ! 正しい場所を伝えてください

警察官が素早く現場に到着するために、110番通報は正しい場所を確認してください。通報(発生)場所が分からないとき、交差点や建物等の目標のほかに、街の中には場所を示す管理番号等があります。右記の表示を見て伝えてください。



標識の管理番号

信号機の管理番号

自動販売機の住所表示

## ! 悩みをひとりで抱え込まないで。ためらわずにご相談ください。

性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター(内閣府)

はやくワンストップ  
**#8891**

性暴力に関するSNS相談  
「Cure time」(内閣府)

キュアタイム  
検索 🔍



性犯罪被害相談電話(警察)

ハートさん  
**#8103**

警察相談専用電話(警察)

**#9110**

## ! DV被害にあったら 配偶者暴力相談支援センターへ

[http://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/e-vaw/soudankikan/pdf/center.pdf](http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/e-vaw/soudankikan/pdf/center.pdf) ▶▶



「安全・安心の街に」 YC 読売センターは地域の防犯活動を推進しています

|  |                                       |  |                                    |   |
|--|---------------------------------------|--|------------------------------------|---|
| <p>こども110番</p> <p>YCは「こども110番の店」として活動しています</p> | <p>不審者注意</p> <p>配達・集金の際、不審者に注意します</p> | <p>防犯情報発信</p> <p>警察署の協力を得て防犯チラシ等を配布します</p> | <p>見守り活動</p> <p>地域の見守りを推進しています</p> | <p>防犯セミナー開催中</p> <p>学校や地域でのセーフティ教室開催のお手伝い</p> |
|--|---------------------------------------|--|------------------------------------|---|

YC あなたの街の読売センターからお届けしています

読売新聞オンラインは 購読料 **0円** プラス

読者会員登録がまだの方は

こちらから「カンタン登録」▶▶



ぼうはん日本  
検索 🔍

ぼうはん日本キャラクター  
ホームページ



発行 / 全国読売防犯協会の  
〒100-8055 東京都千代田区大手町1-7-1  
読売新聞東京本社販売局 販売企画調査部内  
TEL.03-3216-9024

2206-72/1930M