

高尾山岳だより



警視庁高尾警察署 山岳救助隊
TEL 042-665-0110
緊急の際は 110番!



新緑の高尾山を楽しむために!

照明用具・地図

暗くなり、つまずいて怪我をされたり、道に迷い動けなくなる方がいます。

照明用具は必ず持つて下さい。

また、地図やガイドブックの携行も忘れずに。

持っていますか? 命を守る装備品

非常食

万が一に備えて、非常食を携行し、水を多めに持ちましょう。

雨具・携帯電話

山の天候は変わりやすいです。雨具の携行をお願いします。

携帯電話は山岳地帯では電波を拾おうとして、バッテリーの消費が早くなりますので、応急用の充電器を忘れずに。

転倒・滑落・道迷い

高尾山系での遭難事故は、景色に見とれて木の根につまずき転倒、疲れから急傾斜での転倒滑落、写真を撮ろうとして登山道から外れて道迷いと防げる事故が大半です。

また飲酒後の下山中の事故も多く、リフトからの転落事故も発生しています。

登頂祝いは下山をしてからお願いします。



ヘリコプターに救助を求めるには、頭上でタオルや衣類を振り回す事が救助を求めるサインになります。

ヘリコプターを見て、むやみに手を振らないようお願いします。

もし遭難したら?

病気・怪我等をしているのであれば119番・110番通報をし、その場から動かないで、救助隊の到着を待つて下さい。

