

2023年4月から、全ての自転

車利用者に対して乗車用ヘルメット
着用の努力義務が課されました。

未着用でも罰則はありませんが、
頭を守るためには大切です。自転

車の死亡事故

は頭部外傷
が致命傷とな

るケースが多いとされています。

ヘルメットの着用時は、①安全

性能の基準を満たしているか②顎

ひもをきちんと締め、正しく使用

しているか③自分の頭のサイズに合

自転車ヘルメット努力義務化

つているかを確認し、強い衝撃を
受けたものは交換しましょう。

また、努力義務化に伴って、ヘルメット購入費の補助を始めた自治体があります。折り畳みので

きるヘルメット

や、超軽量、お
しゃれなヘルメッ

トなども出ています。事故のリス

クを減らし、大切な頭と命を守

るため、年齢に関わらず、ヘルメッ

トを着用し

ましょう。

交通安全10メモ