

警察庁によると、2018年のストーカー事案相談件数は、前年に比べ減少したものの、いまだに2万件を超えており、依然、高水準で発生しています。ストーカー行為の中では、つきまとい・

待ち伏せ行為  
などが1万1

000件で最も多くなっています。

ストーカー被害に遭わないための注意点は、①相手からの電話やメールは、きっぱりと断る②生活パターンを知られない工夫をする③ドア・窓

## 女性を守る安全対策

は二重ロックにする④ドアスコープやインターホンで対応し、ドアチェーンをはずさない⑤下着類は外から見えない所に干す⑥インターネットでは、名前や住所、顔写真などの個人情報

報を掲載しない

⑦ SNSでは、  
閲覧できる人の

範囲を限定する———などです。

日常生活の中で、心掛けを意識しましょう。ストーカーに遭ったら、警察に相談しましょう。

防犯一口メモ