

小中学生の視力低下が深刻化しています。文部科学省が昨年4～12月、全国の小中学生約8600人を調査したところ、中学3年生の3割が視力0・3未満でした。また、4割超

は、休日にスマ

ホや携帯ゲー

ム機などを2

時間以上使用すると回答しています。さらに文科省の別の調査によると、小学校中高学年と中学生の4割超がデジタル教科書を使った授業後に「目が疲れる」と答えています。

文科省は今後も調査を行い、スマ

ホなどの使用時間の増加が視力低下に影響しているか、分析を続けるとしています。

スマホやタブレット端末は、①明るい

スマホ等の使用の注意点

場所で使い、顔か

ら30cm以上離す

②30分に1回は

休憩し、20秒以上遠くを見たり、時々、軽めの運動をする③寝る1時間前には使用しないよう、子どもたちに注意し、見守りましょう。

防犯一口メモ