

携帯電話やスマートフォン、パソコンは便利な反面、困った事態を招いたり、周囲に迷惑をかけたたりすることがあります。現在、中高生のネット依存が問題になっています。時間も決めず、オ

ンラインゲームにのめり込み、

スマホが手放せなくなるなど、無計画な使用によって生活習慣の乱れや多額の使用料金請求のほか、家庭内暴力などに発展することも心配されます。

ルールを作って安全に

インターネットやメールを安全に使うには、ウイルス対策やフィルタリングソフトを導入することが必要です。また、①送信者に心当たりのないメールは開かない②怪しげなウェブ

サイトなどにアクセスしない③食事中や入浴中に使わない④食事、宿題などを済ませてから使用する——など、親子で使い方を話し合い、家庭内でルールを決めることが大切です。

防犯一口メモ