

携帯電話やスマートフォン、パソコンは便利な反面、自分や他の人にも影響を及ぼすことがあります。現在、中高生のネット依存が問題になっていきます。特に時間も決めず、オンラインゲームにのめり込み、スマホが手放せなくなるなど、無計画な使用によって、生活習慣の乱れ、更に多額の使用料金請求や家庭内暴力などにも発展することも心配されます。

インターネットやメールを安全に使

ルールを作って安全に

うには、まずウイルス対策やフィルタリングのソフトを導入します。そして子どもには①送信者に心当たりのないメールは開かない②怪しげなWebサイトなどにアクセスしない③食事中や入浴中に使わない④食事、宿題などを済ませて

からにする——ことを守ってもらうようにしましょう。親子で使い方を話し合う機会を持ち、家族でルールを決めることが第一です。

防犯一口メモ