

スマートフォン利用が低年齢層にまで急速に進んでいます。特に無料でメール送受信ができるLINE(ライン)に人気が集中しているようです。LINEで受信したメールを読むと

「既読」と表示

される仕組みのため、メー

ルをくれた相手に気遣って、間を置かず返信しようと、食事中や入浴中もスマホが手放せない状況に陥るなど、いわゆる「スマホ依存」になる子どもが増えています。

ネット利用にルールを！

画面の明るさで、夜になっても目がさえ、昼夜が逆転する生活に陥ったり、食事が不規則になるなど、生活上、様々な弊害をもたらします。

健全な生活を送るためにも、ネット

の危険性を教え、自分でコントロールできるよ

う、①使用する時間②使用する場所③ルールを守れなかったときの取り決めなどについて、家族でルールを作ることをお勧めします。

防犯一口メモ