

スマートフォンが急速に普及しました。その影響で中高生のネット依存が問題になっていきます。特に時間も決めず、オンラインゲームにのめり込み、スマホが手放せなくなるなど、無計画な使用が成績の低下や生活習慣の乱れ、多額の使料金や家庭内暴力などに発展する事案もあるようです。

お子さんと話し合って、家庭内ルールを作って、守らせましょう。

## スマホ使用時の注意

徒歩や自転車に乗車中、「ながらスマホ」や「ながら携帯電話」をしていて、事故に遭つたり、「歩きスマホ」の歩行者らに追突されたりして、けがをするケースも発生しています。携帯電話やスマートフォン、パソコンは調べものに使って便利な反面、自分や他の人にも悪い影響を及ぼすこともあります。TPOを考えて利用しましょう。

防犯一口メモ